

Para a Transformação.

TRANSFORMAÇÃO é a palavra-chave do trabalho de Yasmim.

DECRETO

EU SOU livre.

EU ESTOU me estruturando.

EU TENHO uma rotina.

EU QUERO um espaço físico para trabalhar.

EU POSSO te acompanhar.

EU VOU seguir aqui.

POR QUÊ?

AS MOTIVAÇÕES DE YASMIM

POR QUÊ ESTOU AQUI?

Sou um ser a serviço da Transformação.

Habito um corpo a serviço de outros corpos
– físicos, energéticos, mentais, criativos, espirituais.

Sirvo ao “quê” e a “quem” mora dentro
– àquilo que antecede a ação.

Sirvo ao Direito Autêntico de cada
ser-corpo-história em se libertar,
desapegando-se de ilusões e
fazendo-se Caminho.

Meu servir é de origem espiritual,
ancestral, intuitiva, visceral.

O poder desse servir
é mover dentro
o que cada alma
anseia viver fora,
com respeito à autorresponsabilidade
e ao direito de escolha de cada pessoa.

O assunto que mais domino
é o corpo emocional e inconsciente.

Para adentrá-lo,
entrego um lugar seguro,
de conexão, sabedoria, compromisso e atenção
que te permite desvendar, dançar e cumprir
suas travessias internas com entrega e verdade.

Não há julgamentos aqui.

Meu desejo é transformar, libertar, embelezar.

E meu limite é a autorresponsabilidade:
eu não quero, e não vou, fazer por você.

Sou, ainda, um canal de águas
eletrizadas por Presença.

Vivo em estado de oração,
sentindo e expressando
a matéria-prima que me transborda de dentro.

O canal que estou
é regido por minha Orientação Maior
para que eu possa conhecer
as minhas necessidades
e não projetá-las nos meus clientes.

Deixo rastros de acolhimento,
compreensão, segurança e
esperança de transformação.

Confio que Tudo é possível
a partir do Amor e da Verdade.

ACÇÕES QUE QUERO INSPIRAR

// Conexão e consciência corporal, energética, emocional e espiritual.

// Abertura, cuidado e expansão de mente, do coração e do sexo.

// Retorno da confiança no ser.

MINHAS ENTREGAS

// Espaço seguro, confidencial, privado e íntimo para que você sinta, mergulhe, estude, libere e habite seus corpos.

// Responsabilidade e sensibilidade na condução dos encontros.

// Partilha dos conhecimentos que guardo a partir de minhas próprias experiências, investigações e estudos.

VISÃO DE MUNDO

Meu servir sustenta-se nos pilares da autorresponsabilidade e da liberdade de escolha de cada pessoa.

Acredito no poder de observar sensações, nomeá-las, encarná-las e pará-las com poesia nos movimentos.

Acredito que o corpo é uma via de liberação do que está sendo trabalhado em cada etapa de nossa jornada.

Acredito que o corpo deve se mover e pulsar para transformar.

Acredito em corpos oraculares que revelam possibilidades do Caminho.

Acredito que dentro de nossos desejos e escolhas moram também nossas maiores feridas e tesouros: dor e prazer caminham juntos, assim como respiração e tensão.

Pelo corpo, podemos desvendar, tocar e mover
alguns mecanismos de defesa
que impedem a expressão da individualidade –
couraças e estratégias corporais de defesa.

A não-expressão
polui nossa vida criativa
e adormece nosso instinto.
Expressar o que o corpo esconde
é o caminho para o prazer!

Movimentos nos abrem
para aceitação e permissão.

Renunciar imagens e pensamentos
que vestem a ideia de quem somos
requer coragem.
E coragem pede chão.
Pede raiz. Pede base. Pede pé.

Minha provocação é que você se aventure
por uma experimentação profunda de si
a partir do movimento
que gera transformação.

Não crio nada sozinha e
todo o servir depende de
com quem ou com o quê eu interajo.
Confio em Servir apenas aos seres
em que eu enxergar a luz interior.
Se assim não acontecer,
confio que não sou a indicada ao trabalho.

Cada corpo é uma jornada de vida plena.
E minha maior paixão é estar lá
para aqueles que escolhem a autodescoberta.

COMO?

COMO YASMIM SE DESTACA E
O QUE A TORNA ÚNICA

O QUE ME TORNA ÚNICA

Conversar com o corpo é
o meu remédio e a minha medicina.

Sou uma terapeuta corporal
de alma antiga, amante, livre e curiosa,
nascida no Rio de Janeiro, Brasil.

Considero-me bailarina, produtora,
professora de alongamento, terapeuta reikiana,
leitora corporal e detetive interior,
com formação pela Core Energetics
em Terapia Corporal, Bioenergética e Pathwork.

Desde criança,
investigo corpos
como quem quer ler emoções
e desvendar histórias guardadas
da pele pra dentro.

Hoje, sinto-me pesquisadora da consciência,
das emoções e do corpo.

Investigo formas possíveis de expressá-los, senti-los,
compreendê-los e devolvê-los à vida.
Emoção, como o nome sugere,
é o caminho da ação – o transporte à transformação.
A emoção precisa do corpo para existir
e cumprir sua função de mover a vida.

O corpo precisa de emoção para
sobreviver na realidade e responder à vida.

O meu trabalho é apoiar corpos
a se expressarem com mais liberdade e a canalizarem
suas emoções como agentes de transformação.

Isso inclui caminhar em vales densos
com olhos que não julgam, mas que podem ver.
Inclui a dor no prazer, a feiura na beleza,
a sombra na luz, o defeito na qualidade.

MINHA HISTÓRIA

Nasci no Rio de Janeiro, Brasil,
e agora estou morando na Alemanha.

Comecei cedo meu processo de autoconhecimento
por meio do trabalho terapêutico.

Algo dentro de mim pulsava, me puxando para
conhecer mais sobre as emoções que me habitavam e
quais caminhos eu tinha de expressá-las.

Experimentei-me intimamente através do alongamento,
do balé clássico e da dança moderna.

Essas práticas me levaram a conhecer, sentir e saber
que esse *algo* também habitava meu corpo físico.

Esse *algo* me influenciava nas formas,
nas possibilidades e nos movimentos.

Construí uma relação de amizade com meu corpo.

Ele passou a ser meu confessor.

Meu melhor amigo.

Ele passou a falar comigo também.

E, assim, desenvolvemos uma comunicação consciente.

Lembro-me do dia em que,
com as solas dos pés unidas e a cabeça entregue à Terra,
senti meu corpo inteiro em prece.

Meu pai me apresentou a Terra.
Minha mãe me apresentou o Corpo.

Jovem, misturei o sonho de viver da dança
com estudos em Cinema.
Estava cheia de roteiros sobre as “Conversas-Corporais”
que via e ouvia dentro e fora de mim.

Acabei me envolvendo com
a energia Yang da Produção Audiovisual.
Depois, mergulhei nos estudos
de Leitura Corporal e Reiki.
Com o passar do tempo, encontrei o Pathwork,
a Bioenergética e o Core Energetics | Energética da Essência.

**Cada corpo é um mistério
inacabado. E o que ainda
não existe e não conhecemos,
uma grande aventura.**

FORMAÇÃO

ESTUDOS

- Alongamento e Ballet Clássico.
- Dança moderna inspirada em Marta Blanco, Nina Verchinina, Martha Graham e Lester Horton.
- Curso temporário de Teatro na CAL.
- Comunicação Social | Cinema na PUC-RIO.
- Temporada em viagem por países na Europa estudando roteiro de filmes e categorias diversas de dança moderna e intuitiva.
- Experiência no Equador de conexão com o xamanismo e com guardiões indígenas de saberes ancestrais.
- Yoga Tibetana, Leitura Corporal, Reiki Master, Pathwork, Bioenergética, Deep Levels of Consciousness e o Core Energetics.

EXPERIÊNCIAS

- 4 edições de Corpoema, nas temáticas: Seu Poema em Movimento, O Ego a serviço do Poema e O Sexo como caminho para o seu Poema.
- Workshop Desbloqueio Corporal.
- Vivência “Corpo Eu, Corpo Meu, Meu Eu”.
- Grounding Ceremony.
- Light Up Ceremony.
- Sexual Healing Groups.
- Womb Grounding Session.
- The Scream of the Soul.
- Retiro Alquimia Interior Feminina.
- Abundant Womb Session.

VALORES & PALAVRAS-CHAVE

TRANSFORMAÇÃO
SEGURANÇA | SIGILO
TRANSPARÊNCIA
ACOLHIMENTO | CALOR
PRESENÇA

APROFUNDAMENTO
MOVIMENTO | MERGULHO
PARCERIA | ACOMPANHAMENTO
ESCUTA | APOIO

DELICADEZA | SABEDORIA
INSTINTO | CORAGEM
INVESTIGAÇÃO | ATENÇÃO

CRIATIVIDADE
POESIA | DANÇA
INSPIRAÇÃO | EXPERIÊNCIA

CARINHO | CUIDADO
COMPROMISSO
RESPONSABILIDADE

SENSUALIDADE
BELEZA | CONFORTO
GENEROSIDADE

CONEXÃO
FORÇA | FLEXIBILIDADE
VISÃO CLARA
TRÂNSITOS DIMENSIONAIS

O QUÊ

OS SERVIÇOS DE YASMIM

A partir da **TERAPIA ENERGÉTICA CORPORAL**, ofereço vários formatos de atendimentos. Atendo de forma online para todas as localidades e de forma presencial no interior da Alemanha, onde vivo atualmente. Viajo ao Brasil com frequência, o que abre portas para eventuais atendimentos presenciais por lá. Abro-me para entender o que cada cliente procura neste momento e encontrar um combinado específico de sessões.

SOBRE A TERAPIA ENERGÉTICA CORPORAL

A quantidade de energia que você tem e como a utiliza determina suas respostas à vida. Assim como a qualidade de sua consciência.

Nós somos a expressão dos nossos sentimentos, pensamentos e ações – sejam esses conhecidos ou momentaneamente esquecidos.

Nas sessões de Terapia Energética Corporal, vivemos e revivemos primeiro no próprio corpo as emoções e reações emocionais para, depois, poder experimentá-las na vida e nas relações com mais segurança.

Este trabalho movimenta memórias conscientes e inconscientes presentes nos corpos físicos, emocionais, espirituais e energéticos.

Como terapeuta energética corporal, tenho o alongamento como um pilar importante, que auxilia na descoberta e na abertura de espaços internos e externos.

Este trabalho não se limita a realizar movimentos: é também sobre escolher (novos) limites.

TIPOS DE ATENDIMENTO

OS SERVIÇOS DE YASMIM

TRABALHO TERAPÊUTICO DE AUTODESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

Crio um caminho específico para cada cliente a partir de suas buscas, qualidades e possibilidades.

Esse trabalho de Terapia Energética Corporal inclui uma *anamnese* integral do indivíduo, exercícios físicos com intenções específicas de movimentação de consciência e energia, meditação, toque de energia sutil, técnicas respiratórias e integração mental.

Você pode trazer uma questão específica para ser trabalhada ou, ainda, abrir-se para um acompanhamento contínuo voltado ao autodesenvolvimento e à qualidade de vida.

Utilizamos o contato com o corpo como uma via de liberação do que está sendo trabalhado em cada parte do caminho.

SESSÕES AVULSAS DE TERAPIA ENERGÉTICA

Este é um trabalho com a energia sutil e com os centros de energia (os chakras).

Podem ser sessões avulsas ou uma sequência direcionada a um objetivo específico.

Elas são indicadas para quem procura alinhamento, relaxamento, purificação, equilíbrio energético e maior contato interior.

Utilizo técnicas de toque sutil, limpeza energética, organização e percepção dos campos de energia, também com a presença do som, pêndulo, visualização e respiração.

GRUPO DE TRABALHO CORPORAL

Um trabalho com a força do grupo para ativação, liberação, alongamento e enraizamento. Inclui um combinado de práticas corporais e elaboração.

São grupos fixos de estudo da união corpo e alma, reunindo-nos com frequência, organizando-nos em ciclos, com pausas entre eles.

Podemos pensar em encontros híbridos: ora online, ora presenciais, conforme a disponibilidade dos envolvidos.

Englobam a dança, o alongamento, a Terapia Core Energetics e a meditação.

GRUPO DE MEDITAÇÃO

Um grupo online pelo qual envio meditações gravadas semanalmente com temas diferentes que auxiliam no caminho de re-conexão consigo e, conseqüentemente, com os outros e a vida.

Nesse grupo, incluo um atendimento individual online por mês para acompanhar o processo de cada integrante.

É indicado para quem busca um caminho de conexão consigo em solitude.

Uma proposta de mergulhos que podem ser vividos quando e como o indivíduo quiser.

WORKSHOPS E RETIROS COM TEMAS DE EXPRESSÃO, DANÇA E SEXUALIDADE

Ancoro encontros que envolvem minhas linhas de trabalho, como Dança Catarse, Sexual Healing, Alquimia Interior Feminina, Corpoemas, The Scream of the Soul, Corpo Eu e Desbloqueio Corporal.

Estes encontros acontecem em formato online e presencial, no Brasil e na Alemanha. Por vezes, incluem a presença de outros terapeutas de minha rede.

Considero-os como voos e mergulhos. Ou até mesmo um impulso. Um início. Uma revelação.

São trabalhos profundos de imersão com a segurança de um espaço de contenção.

CORPOEMA

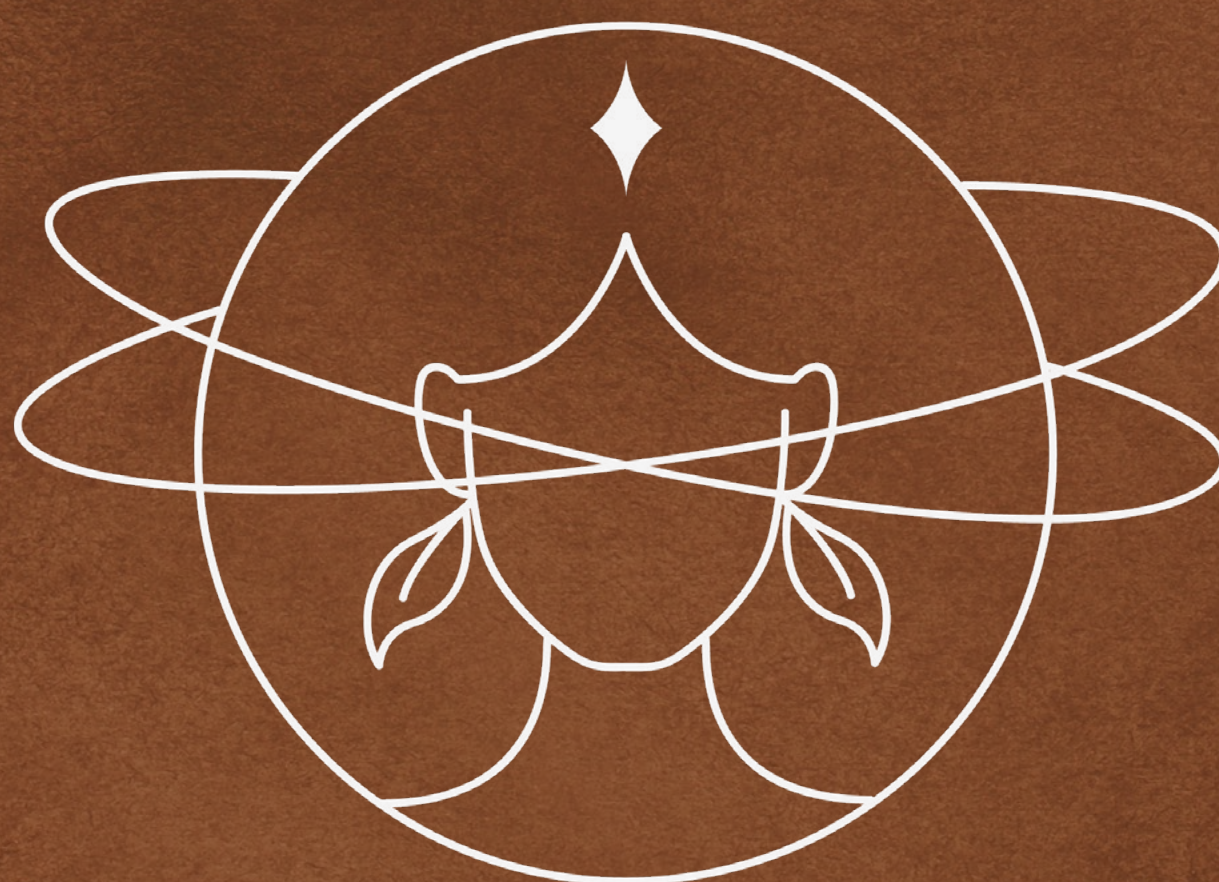
Este é um trabalho presencial que costura arte, poesia e autoconhecimento em uma espécie de leitura corporal.

Traduzo o que vejo no corpo interagente com palavras e imagens no intento de encarnar a poesia que se é.

O Corpoema pode ser feito em forma de poema escrito, fotografado ou filmado.

Quando filmado, incluo meu marido, Steven Altig, e sua câmera.

Material desenvolvido por:



UM TEMPO NO ESPAÇO

Comunicação sensível & responsável

BAHIA | BRASIL
JANEIRO DE 2023