



RESPIRO

VIVÊNCIA PARA MULHERES
5ª EDIÇÃO PRESENCIAL EM GAROPABA

13 a 16 de outubro de 2022
Praia do Silveira
Garopaba | Santa Catarina | Brasil

AUTOCUIDADO

AUTOAMOR

ENCONTROS



RESPIRO é
uma vivência feminina
para despertar
novos encontros com você,
com a natureza
e com outras mulheres.



RESPIRO é
para abrir novos espaços,
para nos lembrar
da potência das nossas histórias
e da nossa força juntas.

Em sua quinta edição,
RESPIRO abre janelas
de autocuidado e autoamor.

Aqui,
mulheres adultas se reúnem
em um espaço seguro
e acolhedor para pausar
e se presentear
com tempo, presença e encontros.



Entregue, flua, libere e
confie de mãos dadas
com você mesma e conosco.



PRAIA DO SILVEIRA

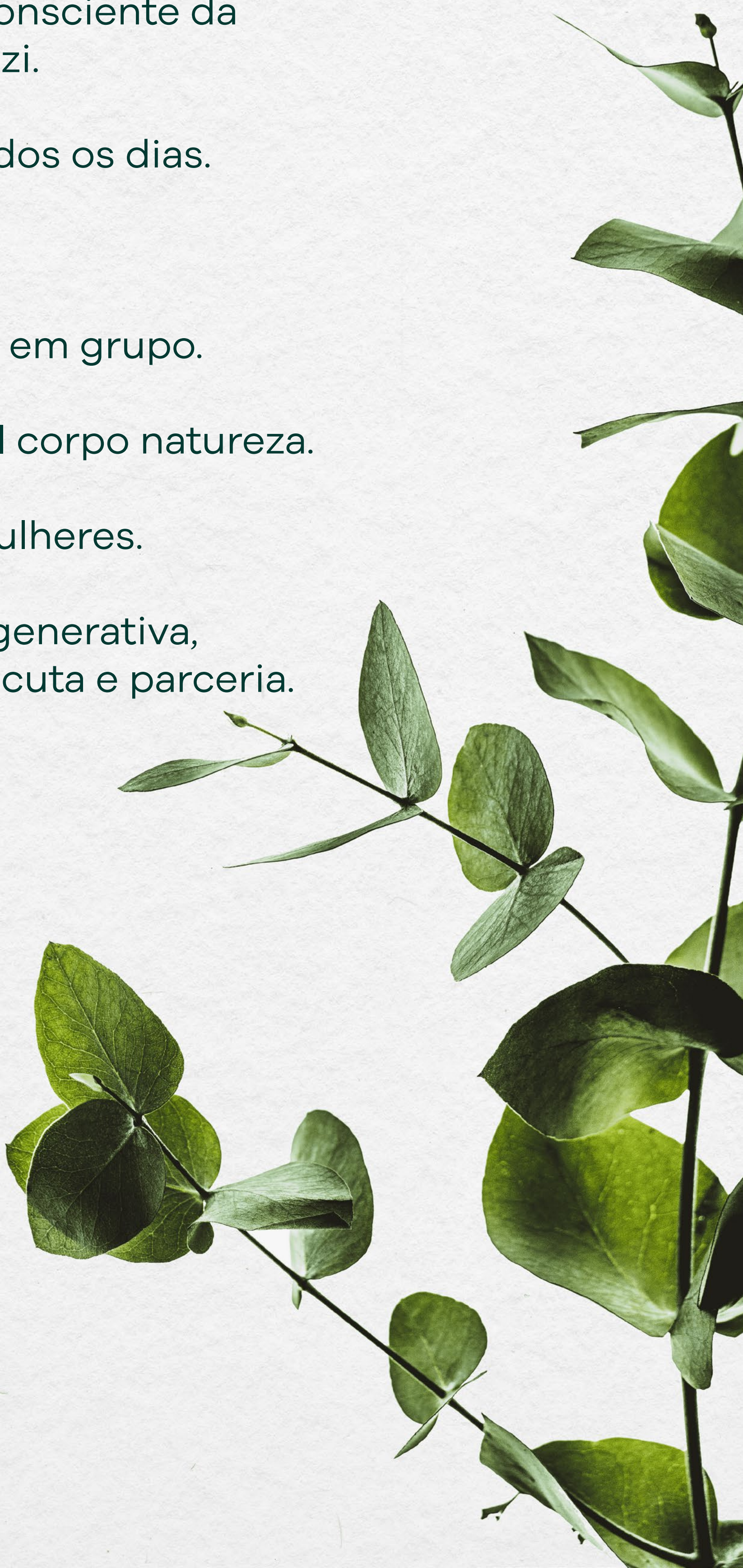
A quinta edição de RESPIRO acontece na Praia da Silveira, uma das praias mais lindas de Garopaba, em Santa Catarina, um lugar de natureza abundante e frequências gostosas de habitar.

A casa que acolhe nosso grupo desfruta de um morro com vista incrível, um cantinho bastante especial que nos abraça todos os dias.

O QUE VOCÊ RECEBE

- 3 noites em quarto duplo ou triplo compartilhados com vista para o mar.
- Todas as refeições com alimentação saudável, amorosa e consciente da #CozinhaAfetivaDaGrazi.
- Yoga & meditação todos os dias.
- Vivência fotográfica.
- Experiência culinária em grupo.
- Experiência sensorial corpo natureza.
- Ritual & círculo de mulheres.
- Roda de conversa regenerativa, trocas, acolhimento, escuta e parceria.
- Novas conexões e experiências de vida.
- Mimos surpresa.

*Transporte até o local do evento não incluído.



QUEM RECEBE VOCÊ

GRAZI INÁCIO

Idealizadora e Anfitriã da vivência **R E S P I R O**. Cozinheira de coração na **#CozinhaAfetivaDaGrazi** e uma gerente de projetos apaixonada por fazer projetos com propósito acontecerem.



BRUNA BARBOSA

Fotógrafa com alma. Idealizadora da vivência fotográfica *Sê Inteira*. Parceira e fotógrafa do **R E S P I R O** desde a primeira edição, levando uma fotografia leve e orgânica, meditação e movimento do corpo.



JOANA NETZ

Filha da Terra, pesquisadora das forças da Natureza, do viver dentro da potência de nossos corpos com presença, das tradições e saberes ancestrais e da resignificação da Energia Feminina na sociedade e na cultura contemporânea.



INVESTIMENTO

R\$ 1890

5% de desconto para quem já participou de outras edições de R E S P I R O.

SOMENTE 7 VAGAS.
Vaga garantida a partir do pagamento.

PAGAMENTO
Pix ou em até 12x no cartão de crédito



R E S P I R O

Sentir não é perda de tempo.
Tampouco pausar.

INSCRIÇÕES & DÚVIDAS
Grazi Inácio
+55 51 9115-7660

