

Grazi Inácio

POSICIONAMENTO DE MARCA



Para a Regeneração.



DECRETO

EU SOU semente de amor.

EU ESTOU essa semente.

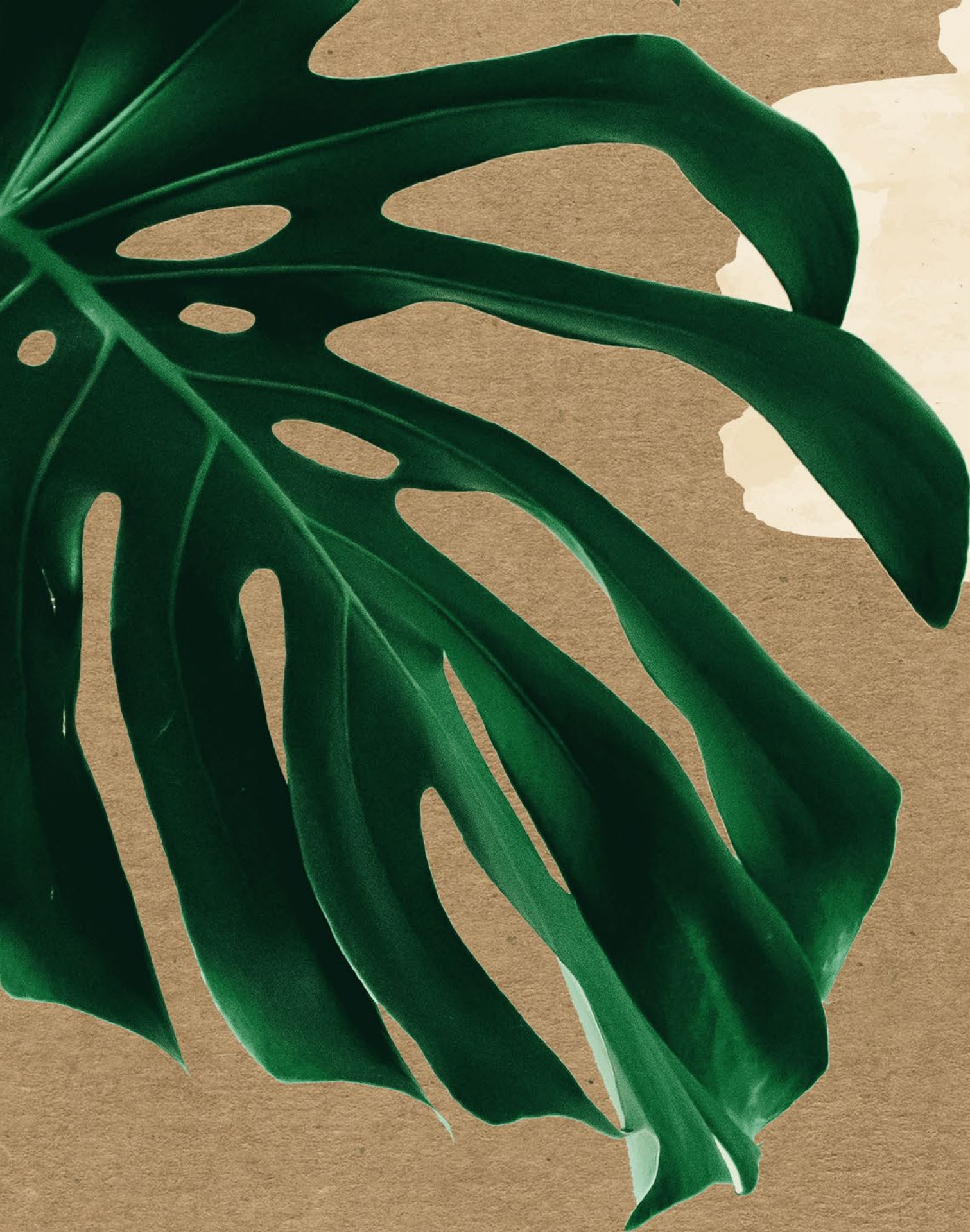
EU TENHO força, amor, confiança,
afeto, vida e abundância.

EU QUERO SER semente de amor
e regeneração no mundo,
quero **EXPANDIR**,
espalhar mais sementes por aí.

EU POSSO SER e FAZER esse movimento.

EU VOU SER e FAZER.





POR QUÊ?

apresentar Grazi a partir das motivações dela

POR QUÊ ESTOU AQUI?

Sou um ser em estado de regeneração.

Estou aqui pelo desejo de renegerar
e movo-me graças à crença
de que a Regeneração é possível.

REGENERAÇÃO: QUAL O SIGNIFICADO DISSO PRA VOCÊ, GRAZI?

O meu desejo é apoiar
processos individuais de regeneração
e, a partir disso,
contribuir pela corrente regenerativa
da Teia da Vida de nosso Planeta.

Ao colocar-me a serviço,
crio momentos de conexão, irmandade,
nutrição e amorosidade
para que outros seres se reaproximem
de sua força regenerativa.

Meu serviços brotam do caminho
que eu mesma traço rumo
à minha própria regeneração
– é minha jornada pessoal que me sinaliza
o poder, a saúde e o sentido de vida
que a reaproximação com esta força me traz.



Sou, ainda,
uma mulher curiosa por pessoas,
interessada no amor
e comprometida com reflexões
sobre o futuro das humanidades que somos.

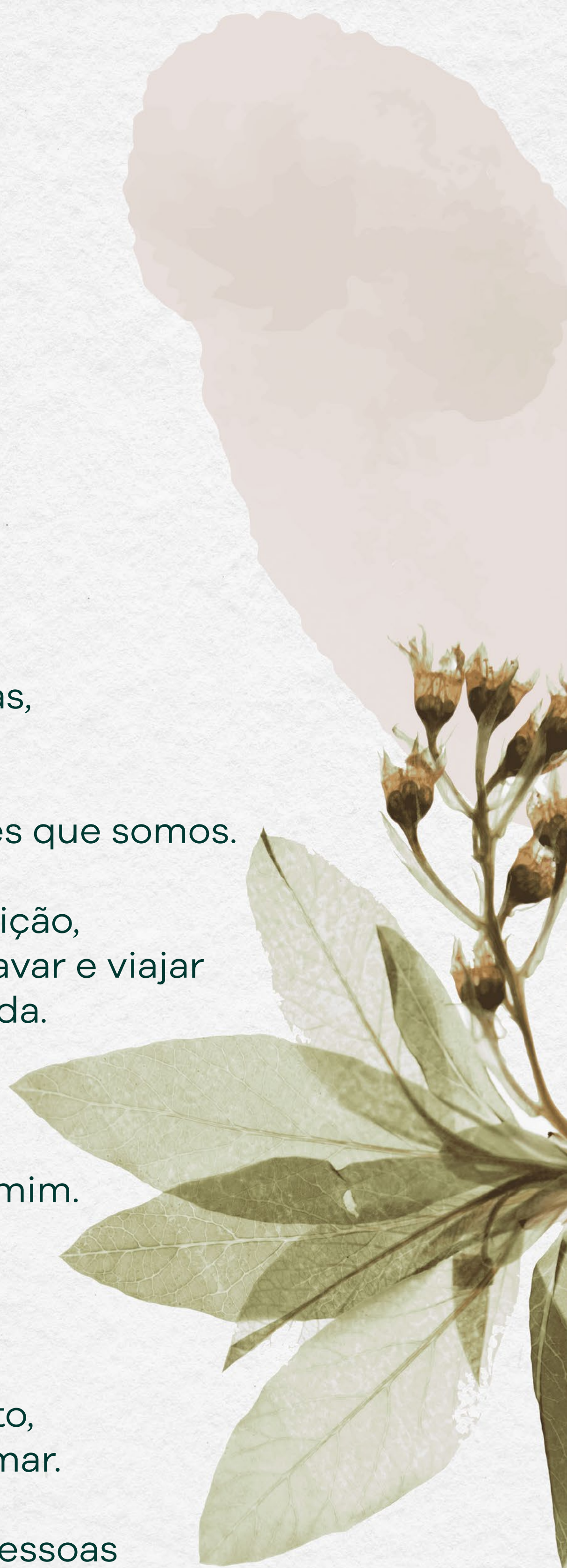
Especialista em conexão e nutrição,
divirto-me e aprendo ao desbravar e viajar
pelos mundos que a Terra guarda.

Vivi muitos anos
sem dar-me o olhar, a escuta
e o amor que hoje desejo para mim.
Aprendi, e ainda aprendo,
muito com isso.

Agora,
por olhar-me e desejar-me tanto,
desfruto da vontade de ser e amar.

Disponho-me a apoiar outras pessoas
a fazerem o mesmo.

Que meu rastro seja
o amor transmitido
por meus serviços em vida.



AÇÕES QUE QUERO INSPIRAR

// Quero reconectar pessoas com seu potencial de regeneração, apoiando-as em seus processos pessoais de autoamor e reconexão.

// Quero encorajar pessoas a abrirem espaço na agenda para se priorizarem e se amarem. Acredito que assim elas também acessam seu potencial regenerativo.

MINHA INTENÇÃO VEM PELA CRENÇA DE QUE

// É possível nos regenerarmos – e, depois, contribuirmos para a regeneração do planeta.

INTENÇÃO

ser uma lâmparina que alumia caminhos e inspira caminhantes.

COMO

how Grazi stands out and
what makes her unique



O QUE ME TORNA ÚNICA

Minha história, minhas origens,
minhas escolhas e minhas experiências
me tornam única em meus serviços.

Sou a Grazi Inácio,
uma gaúcha e ariana de alma livre,
empreendedora multipotencial atenta,
e venho me especializando no sentir,
no confiar e no fluir da vida.

Tenho propriedade para apoiar
o seu caminho de reconexão
com sua força regenerativa
porque venho eu própria
moldando meu reencontro regenerativo:
depois de 17 anos no mundo corporativo,
concluí um longo ciclo de trabalhos
com Gestão de Projetos em TI
e inauguro, desde então,
novas etapas de minha longeva desconstrução.



Recomecei viajando um ano sozinha pelo mundo – e, agradecida, conto que estive em mais de 40 países! Sonhei com conduzir pessoas pelos mundo que desvendei, mas recalculei minhas rotas mais uma vez com o lockdown pandêmico de 2020.

Foi quando cheguei à Garopaba, no litoral de Santa Catarina, onde sinto-me inspirada para reunir mulheres em retiros organizados com parcerias que vibram na frequência desses encontros e na colaboração – gosto da ideia de estar coletiva.

Além da produção desses retiros, ofereço também meus serviços de Cozinha Afetiva: preparo refeições simples, nutritivas, acolhedoras e conscientes para os corpos-templos que nos sustentam.

Interesso-me pelo resgate dos femininos, por estilos de vida conectados com minha verdade-corpo-natureza, pelas humanidades que habitam a Terra, por nosso poder de regenerar.



VALORES & PALAVRAS-CHAVE

AMOR
CONSCIÊNCIA
REGENERAÇÃO

SIMPLICIDADE
MINIMALISMO
TRANSIÇÃO DE VIDA

CONEXÃO
GENTE | TERRA | NATUREZA
COLABORAÇÃO | COLETIVIDADE

COZINHA | AFETO
RETIROS | RESGATE
ENTREGA | CONFIANÇA | FLUXO

EXPERIÊNCIA
GESTÃO DE PROJETOS
VIAGENS PELO MUNDO
REALIZAÇÃO

AUTOUIDADO
AUTOCONHECIMENTO
FORÇA | SOLITUDE
LIBERDADE | HUMILDADE



O QUÊ
apresentar os projetos



Proponho regeneração
e reconexão com o ser
a partir de três frentes de trabalho:

- *RESPIRO*,
que são retiros de irmandade feminina;

- *COZINHA AFETIVA DA GRAZI*,
que oferece nutrição, amor e
autocuidado por meio do alimento;

- *GESTÃO DE PROJETOS*,
que oferece consultorias individuais
para projetos a partir
de minhas experiências no corporativo,
nas viagens, nos retiros.

RESPIRO

RETIRO DE IRMANDADE FEMININA



R E S P I R O

Eu acredito em regeneração
e em vidas regenerativas.
Acredito que o caminho começa em nós.

R E S P I R O vem para despertar e permitir
novos encontros com nós mesmas,
para alumiar quem a gente é
e abrir espaço para um novo renascer.

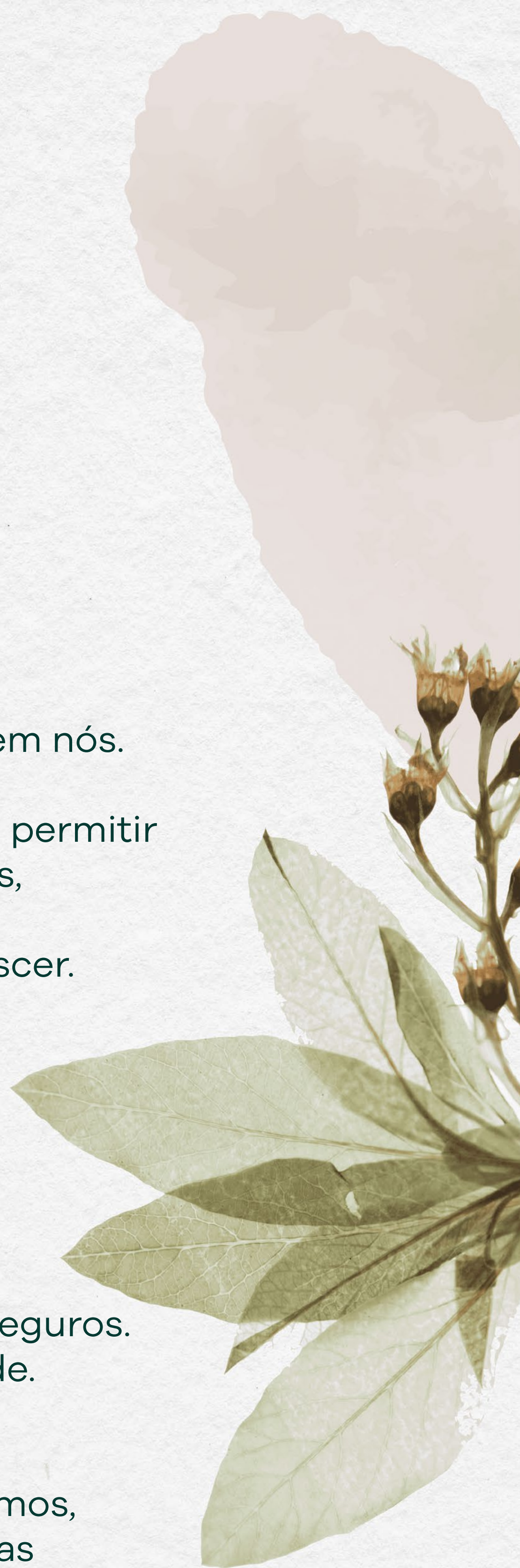
R E S P I R O acontece na e para
a potência do feminino.
Unidas, a gente pode muito mais!

R E S P I R O oferece janelas
de autocuidado e autoamor
em lugares belos, confortáveis e seguros.
Partilhar tempo juntas é irmandade.

R E S P I R O relembra-nos que
andamos juntas, mulheres que somos,
a amaciar durezas e dividir histórias
de uma estrutura que oprime
corpos, emoções, forças e futuros.

R E S P I R O é pausa, é revista,
é descanso, é risada e renovação.

R E S P I R O é um convite
para nos darmos as mãos,
para nos priorizarmos e nos presentearmos.



Cada R E S P I R O é uma inspiração diferente.

A Lua, as mulheres, as constelações,
as parcerias, os alimentos, as histórias:
nada se repete na espiral criativa da Vida.

Estes retiros de irmandade feminina
são convite à reconexão e ao reencontro
consigo mesma a partir da Natureza
e da companhia de outras mulheres.

R E S P I R O é para se pausar e se permitir,
se priorizar e se presentear.

É para entregar, sentir, fluir, liberar e nutrir
a alma, o corpo e o coração
com autoamor e acolhimento do Feminino.

Compartilhar histórias
com outras mulheres-espelho
nos relembra que não somos sozinhas.

Dançar entre lobas
e reconhecer nosso corpo
enquanto potência feminina
traz poder e vulnerabilidade.

Com mais risadas
e menos julgamentos,
mulheres adultas se reúnem pra brincar!

Buscamos Beleza nas imperfeições.
Encontramos com o Prazer por baixo das dores.
Habitamo-nos com integridade.

Porque sentir não é perda de tempo.
Tampouco pausar.

Porque a cura de uma é a cura de todas!

Dá-lhe Coragem para ser e viver quem somos!

VALORES & PALAVRAS-CHAVE

CONEXÃO | REGENERAÇÃO
AMOR | RESGATE

TRANSBORDAR
FLUIR | CONFIAR
ENTREGAR | AUTODESCOBRI-
R
AUTODESCOBRI-
R

IRMANDADE FEMININA
COLABORAÇÃO | REDE DE APOIO
PROFUNDIDADE | COMPLETUDE

AUTOCUIDADO
DIZER SIM PARA VOCÊ
AUTOPRIORIDADE

SENTIR
CORÇÃO ABERTO | CORPOS LIVRES
PAUSA | PRESENÇA | TRANQUILIDADE



revisar e sentir um pouco mais esse texto – Grazi trouxe novas infos sobre a jornada dela do autoconhecimento, que, em verdade, começou em 2014.

“No estilo workaholic da vida,
eu não olhei para – o lado feminino da Grazi
e me masculinizei dentro do corporativo.

Quando me reapropriei de
meu direito e meu espaço
ao autoconhecimento,
ainda entre 2018 e 2019,
meu olhar muito naturalmente
se voltou para o resgate de meu feminino.

Cheguei em Garopaba em 2020
e senti que era aqui que eu queria ficar.
RESPIRO surge pouco depois,
quando um encontro com duas amigas
desperta-me a vontade de estar juntas.
De respirar juntas.

RESPIRO surge em meu caminho
de autoconhecimento e reconexão
com meu feminino,
unido à revista de viagens e pandemia, que
interrompeu alguns projetos que eu vinha
sonhando; e da união do meu próprio processo
com essa minha paixão pelas viagens e por
querer mostrar o mundo para outras pessoas.

RESPIRO expressa meu gosto por viagens,
minha vontade de mostrar a outras mulheres
as praias encantadas de Garopaba,
minha urgência de resgatar meu feminino,
minha crença de que ao sustentar estes retiros
eu incentivo essas mulheres a olharem
para algo que eu não olhei lá atrás
– eu mesma.

Eu aprecio minhas escolhas,
mas gostaria de ter me olhado melhor
antes dos meus 40 anos.

– GRAZI INÁCIO,
ANFITRIÃ E CHEF DO RESPIRO.

ONDE TEM SIDO

As primeiras edições de RESPIRO aconteceram na Praia da Silveira, uma das praias mais lindas de Garopaba/SC, um lugar mágico, de natureza abundante e frequências gostosas de sentir.

A casa que acolhe o nosso grupo desfruta de um morro com uma vista incrível, um cantinho bastante especial que nos abraça todos os dias.

Há previsão de RESPIRO na Índia, em Porto Alegre e de novas edições em Garopaba – ver agenda 2022.

O QUE VOCÊ RECEBE

- Energia do nascer do sol, pausa e conexão com a respiração e com o corpo, caminhadas pela maravilhosa trilha do Casqueiro e desfrute da Praia da Silveira.
- xx dias e noites em quartos privativos, duplos ou triplos com vista.
- Refeições exclusivamente saudáveis e saborosas graças à Cozinha Afetiva da Grazi.
- Práticas de yoga, meditações de cura, rodas de conversas regenerativas e conexão.
- Ritual & círculo de mulheres, troca, acolhimento, escuta e parceria.
- Grupo de apoio no WhatsApp.
- Diário personalizado, banho de ervas, e-book com receitas da vivência e outros mimos surpresa.

Cozinha Afetiva da Grazi

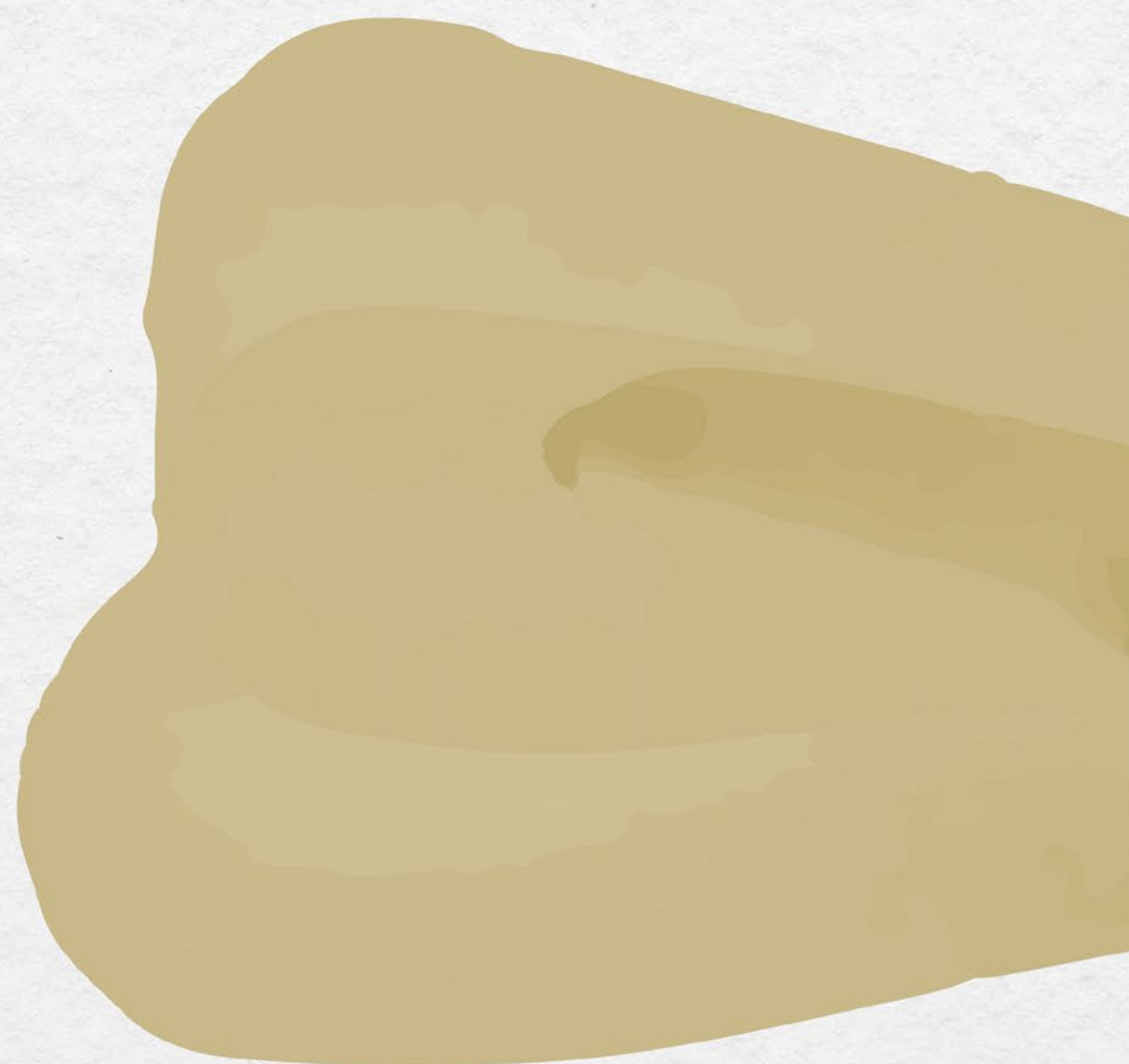
*porque – motivações
nutrir. amor. regeneração.*



Cozinha Afetiva da Grazi

Quero ser uma ponte entre as pessoas, o autoamor e o autocuidado por meio de uma cozinha sensível e consciente, porque confio que esta também é uma forma de nutrir processos de regeneração de vidas e de transformação do mundo.

A Cozinha Afetiva da Grazi é sobre cozinhar com amor de forma simples e saudável. Faço isso feliz e isso me faz feliz de volta: por essa retroalimentação de felicidade e satisfação, vou nutrindo e me nutrindo pelo Caminho.



A LUA EM TOURO

O cozinhar, a cozinha,
a comida e o comer (a minha lua em touro!)
representam muito de quem eu sou/estou e
transbordar isso para o mundo
tem feito sentido crescente em mim.

VALORES

Amor – Autocuidado

Simplicidade – Praticidade: uso de poucos
ingredientes e utensílios

Menos desperdício – Custo baixo

VALORES & PALAVRAS-CHAVE

AMOR | REGENERAÇÃO

AUTOUIDADO

SIMPLICIDADE | PRATICIDADE:

uso de poucos ingredientes e utensílios

SUSTENTABILIDADE

ECONOMIA CIRCULAR

CUSTO BAIXO



“Meu re-encontro com a cozinha começou, mais conscientemente, no final de 2018, quando tornei-me vegetariana durante uma viagem para a Índia.

Foi uma escolha bastante orgânica, colheita de uma mudança de olhar pessoal sobre a vontade de fazer minha própria comida e minha curiosidade por novas receitas.

Comecei preparando refeições mais coloridas primeiro para mim, depois para família e amigos, depois pelas casas que compartilhei, pelos retiros que anfitriei... E cá estamos!

Agrada-me o olhar de que é possível ter autocuidado e nutrir a alma-corpo com comida simples, feita com poucos ingredientes e utensílios.

Acredito que dentro de toda a grandiosidade do simples, há algo ainda maior, que é o Amor que a comida carrega.

Cozinhar é profundamente ancestral. E nas ancestralidades há muito poder: cozinhar desperta.

Compartilhar alimento fortalece laços, comunica abundância e incentiva confiança.

A Cozinha Afetiva da Grazi agrega o propósito de nutrir-se com o afeto da comida e com as boas trocas que encontros à mesa permitem.”

– GRAZI INÁCIO
CHEF DA COZINHA AFETIVA DA GRAZI



COZINHA AFETIVA

o quê – como funciona e como alguém pode adquirir este serviço – incentivar Grazi a pensar em possíveis pacotes de contratação desse serviço, se for interessante pra ela

GESTÃO DE PROJETOS



GESTÃO DE PROJETOS

*porque – motivações – regeneração
+ colocar-se a serviço a partir da própria
história*

Apoio e suporte para empreendedoras, empreendedores e empresas que tenham projetos & iniciativas para colocar no mundo (com foco em bem estar e sustentabilidade) e precisam de ajuda com gestão, planejamento, impulsionamento e energia de realização.

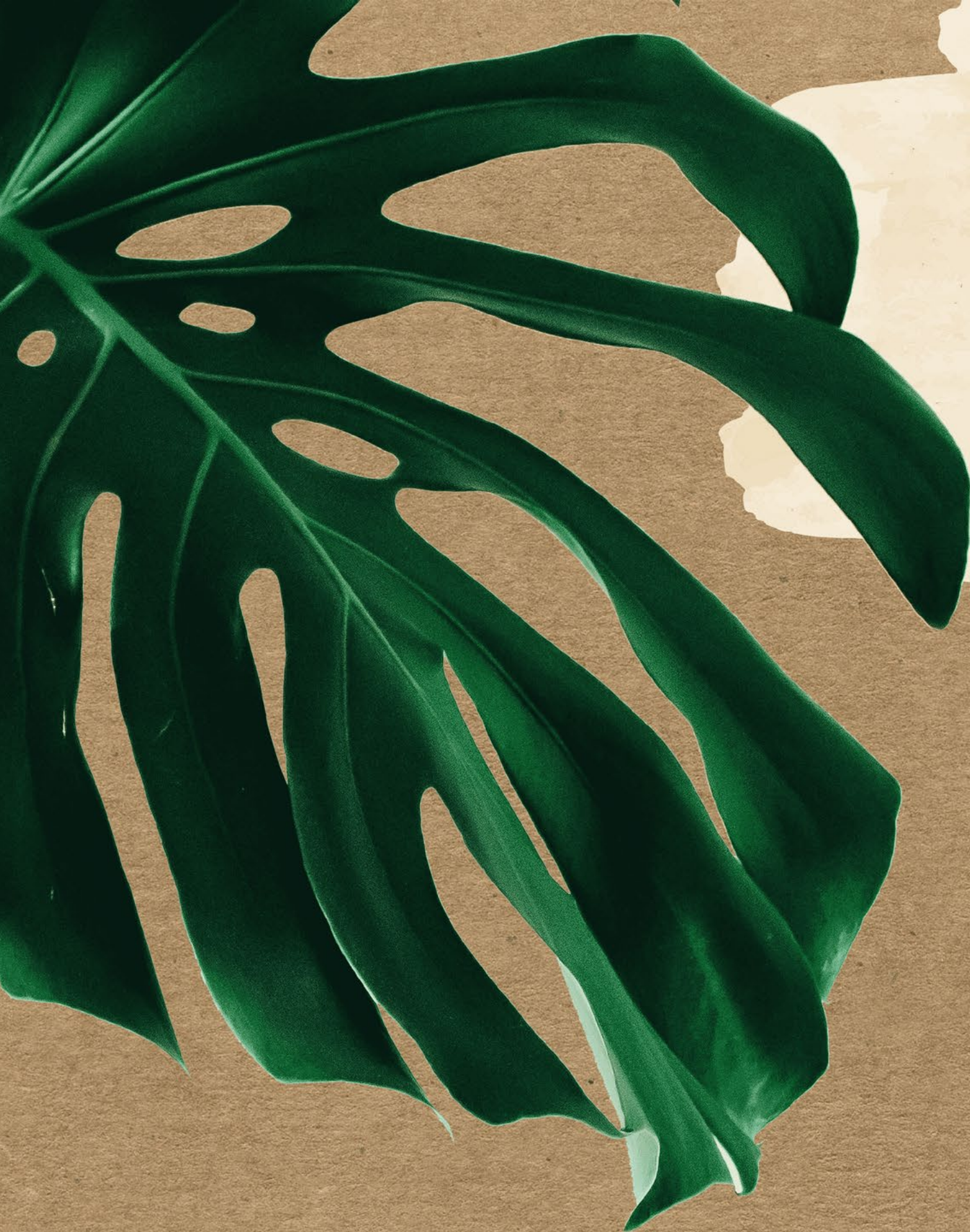
Suporte personalizado e humanizado para empreendedoras | empreendedores | empresas que tenham projetos com propósito para colocar no mundo e que precisam de ajuda com gestão de projetos e energia de realização. Junto com meus conhecimentos & habilidades de muitos anos gerenciando projetos autorais e no mundo corporativo, trago o apoio e a energia impulsionadora necessária para fazer o teu projeto acontecer, dando direcionamento no planejamento e acompanhando as demandas de uma forma leve que faça sentido pra você. Foco em projetos & iniciativas relacionadas a bem estar e sustentabilidade, que tenham um olhar mais regenerativo e consciente para as pessoas e para o mundo.

GESTÃO DE PROJETOS

como – porque se destaca
caminhos & formações

GESTÃO DE PROJETOS

o quê – falar das consultorias:
detalhes práticos de como funcionam



CONCLUSÃO

créditos – contatos